



Descubre nuevas propuestas cada mes para la diversión de tus hijos en nuestra web:

[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

4		5		6		7	ARROZ CON VERDURITAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CASERA Y PATATAS DADO POSTRE LÁCTEO	Kcal 908 Lipid 39,6 Prot 32,76 Hidr 105,6	8	GARBANZOS ESTOFADOS LENGUADO ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 770,8 Lipid 38,41 Prot 28,77 Hidr 75,90			
11	MACARRONES CON TOMATE LOMO CON PIMIENTOS POSTRE LACTEO	Kcal 816 Lipid 33,60 Prot 39,86 Hidr 89,70	12	JUDÍAS VERDES CON PATATA ESTOFADO A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 656,8 Lipid 37,71 Prot 13,57 Hidr 63,4	13	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 916,8 Lipid 55,11 Prot 35,97 Hidr 64,4	14	PATATAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 685,8 Lipid 36,01 Prot 22,27 Hidr 68,7	15	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ POSTRE LACTEO	Kcal 730 Lipid 25,4 Prot 32,26 Hidr 96,65
18	LENTEJAS GUIADAS SAN JACOBOS CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 828,8 Lipid 44,41 Prot 17,77 Hidr 85,9	19	SOPA MARAVILLA ESCALOPE MILANESA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 721,8 Lipid 33,61 Prot 30,87 Hidr 75,10	20	PAELLA LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA VERDE POSTRE LÁCTEO	Kcal 924 Lipid 44,4 Prot 43,86 Hidr 90,30	21	BORRAJA ARAGONESA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 754,8 Lipid 48,91 Prot 20,77 Hidr 60,20	22	ESPAGUETIS CON BACON LOMO ADOBADO A LA RIOJANA POSTRE LÁCTEO	Kcal 816 Lipid 33,60 Prot 39,86 Hidr 89,7
25	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 634,8 Lipid 21,31 Prot 13,67 Hidr 99,25	26	JUDÍAS VERDES CON PATATA CANELONES ROSSINI FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 655,80 Lipid 20,41 Prot 20,67 Hidr 95,9	27	JORNADA RUSA SOLIANKA DE PESCADO CARNE STROGONOFF CREMA IMPERIAL RUSA		28	PURÉ DE PATATAS DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 775,8 Lipid 30,61 Prot 31,97 Hidr 92,70	29	SAN VALERO	



1	MACARRONES CON TOMATE LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	Kcal 875 Lipid 33,5 Prot 33,36 Hidr 110,6	2	LENTEJAS CON VERDURAS LENGUADO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 751,8 Lipid 36,51 Prot 29,97 Hidr 74	3	VERDURA DEL TIEMPO POLLO EN PEPITORIA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 635,8 Lipid 36,61 Prot 21,97 Hidr 55,20	4	ARROZ A LA MILANESA BISTEC DE TERNERA CON PATATAS POSTRE LÁCTEO	Kcal 737 Lipid 21,7 Prot 42,46 Hidr 96,30	5	SOPA DE COCIDO HAMBURGUESA EN SALSA CASERA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 615,8 Lipid 22,01 Prot 29,97 Hidr 75,70
8	PAELLA ESCALOPINES ENCEBOLLADOS POSTRE LÁCTEO	Kcal 930 Lipid 48,30 Prot 43,36 Hidr 82,50	9	JUDÍA VERDE CON PATATA ALBÓNDIGAS CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 656,8 Lipid 37,71 Prot 13,57 Hidr 63,40	10	PATATAS A LA RIOJANA LOMO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 804,8 Lipid 44,21 Prot 33,17 Hidr 69,60	11	CODITOS GRATINADOS MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES POSTRE LÁCTEO	Kcal 810 Lipid 29,7 Prot 40,36 Hidr 97,50	12	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON ENSALADA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 916,8 Lipid 55,11 Prot 35,97 Hidr 64,40
15	ESPAGUETIS CON TOMATE LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 720,8 Lipid 29,51 Prot 21,27 Hidr 92,30	16	ARROZ CON TOMATE ESTOFADO A LA JARDINERA POSTRE LÁCTEO	Kcal 823,80 Lipid 33,30 Prot 36,26 Hidr 96,70	17	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 804,8 Lipid 37,91 Prot 24,17 Hidr 91,8	18	SOPA DE FIDEOS POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 667,8 Lipid 34,61 Prot 24,77 Hidr 65,80	19	GARBANZOS CON ARROZ LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA TRICOLOR POSTRE LÁCTEO	Kcal 878 Lipid 46,6 Prot 42,16 Hidr 72,10
22	LENTEJAS GUIADAS FILETE DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 748,8 Lipid 41,41 Prot 28,97 Hidr 63,3	23	ESPAGUETIS CARBONARA DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	Kcal 825 Lipid 30 Prot 47,56 Hidr 93,5	24	JUDÍA VERDE CON PATATAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 656,8 Lipid 37,71 Prot 13,57 Hidr 63,40	25	PATATAS CON COSTILLA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO	Kcal 759 Lipid 38,10 Prot 43,86 Hidr 62,50	26	ARROZ CON VERDURITAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	Kcal 634,80 Lipid 21,31 Prot 13,67 Hidr 99,25



Descubre nuevas propuestas cada mes para la diversión de tus hijos en nuestra web:

[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)